

富北國中 113 學年暑假學生活動安全注意事項暨行事曆

敬愛的家長：

暑假將屆，本校重要行事如下，為維護學生健康及安全，請務必詳閱：

一、重要行事注意事項：

- 6月30日(一)休業式；7月1日(一)至8月31日(日)暑假；開學日為114年9月1日(星期一)，請穿著全套夏季制服(白短袖襯衫、藍短褲或藍裙)，並攜帶餐具，當日正式上課。
- 暑期輔導課，上課日期7月1日(一)至25(五)(扣除週末)08:30至12:00。
- 暑假期間校車生上學搭乘時間，往後延1小時搭乘，校車約上午08:10分左右到校。
- 欲申請改進銷過的同學，請利用暑假上班時段至學輔處找學務組登記愛校服務，同學請把握時間，開學後不會有空餘時段進行改進銷過。
- 7月14日(一)進行學期補考，請收到通知書之同學務必來學校補考。
- 全體同學不管是否有參加暑假輔導課，屬假作業務必定時定量書寫，開學後第三週開始(9月15日至22日)進行暑假作業抽查。
- 全體同學請撥出時間至戶政事務所辦理身分證(已辦理過者免)。
- 開學後三天內，請班長收齊學生證繳交至教務組蓋註冊章。

二、安全注意事項：

- (一) 正常生活作息；勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打165反詐騙專線。
 - (二) 上網應尊重隱私、不傳不當內容、不盜用帳密。避免沉迷網路與短影音，應限時上網、多參與實體活動，家長須適時引導。
 - (三) 朋友謹慎交往，應注意保護個人隱私，避免與陌生人分享過多信息。選擇可信賴的朋友，多參加實體活動，與家人保持溝通，防範潛在風險，確保安全。
 - (四) 注意人身安全；返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求派出所協助。
 - (五) 拒絕菸酒毒檳；不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不；了解其危害，堅定意志力，遠離不良誘惑。參加健康活動，培養正當興趣，與積極向上的朋友交往，並與家人保持溝通，共同營造良好環境。
 - (六) 從事室內活動；應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往宮廟、檳榔攤、小吃店附設歡唱吧、投幣式卡拉OK等出入份子複雜的場所。
 - (七) 從事戶外活動；應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。
 - (八) 注意交通安全；遵守交通規則，搭乘機車、電動自行車須佩戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。
 - (九) 小心用電安全；在家應避免使用老舊電器，遠離水源操作電器，勿過度使用插座，定期檢查電線是否損壞，以防火災及觸電。
 - (十) 落實衛教措施；落實勤洗手、多人場所戴口罩；保護自己也保護家人。落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動不入校並儘速就醫。
- 三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。

本校學輔處聯絡電話：(03) 8821134#16、17 劉主任、張組長、唐組長

富北國中 敬啟 2025年6月30日

學輔處 暑假溫馨提醒

一、家庭教育：寒假期間若有家庭教育疑問，歡迎參考「家庭教育中心」資源。

- (一) 服務內容：舉凡家人相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題等，皆能利用諮詢專線進行諮詢。
- (二) 服務方式：由家庭教育中心諮詢輔導志工提供支持與陪伴力量，協助民眾找出更多處理自身家庭相關狀況的方式與方法，讓每個狀況都成為家庭中的重要契機與轉機。
- (三) 家庭教育諮詢專線：(02)412-8185。
- (四) 服務時間：週一至週五 9:00-12:00、14:00-17:00 (國定假日於語音系統內說明)。

二、性平教育：

(一) 防治數位性別暴力

「五不」包括—

- 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。

「四要」包括—

- 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- 要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。
- 要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- 要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

(二) 性騷擾、性侵害及性霸凌防治



不是你的錯，勇於求助：

✓ 求助專線：110、113

✓ 校內學輔組專線：

(03)882-1134 轉 16、17

學輔處 關心您~~

花蓮縣立富北國民中學 113 年度暑假行事曆

| 月 | 日 | 星期 | 行事曆 | 校車 | 月 | 日 | 星期 | 行事曆 | 校車 |
|---|----|----|-------|----|---|----|----|---------------|----|
| 七 | 1 | 二 | 輔導課 | ✓ | 八 | 1 | 五 | | |
| 七 | 2 | 三 | 輔導課 | ✓ | 八 | 2 | 六 | | |
| 七 | 3 | 四 | 輔導課 | ✓ | 八 | 3 | 日 | | |
| 七 | 4 | 五 | 輔導課 | ✓ | 八 | 4 | 一 | | |
| 七 | 5 | 六 | | | 八 | 5 | 二 | | |
| 七 | 6 | 日 | | | 八 | 6 | 三 | | |
| 七 | 7 | 一 | 輔導課 | ✓ | 八 | 7 | 四 | | |
| 七 | 8 | 二 | 輔導課 | ✓ | 八 | 8 | 五 | | |
| 七 | 9 | 三 | 輔導課 | ✓ | 八 | 9 | 六 | | |
| 七 | 10 | 四 | 輔導課 | ✓ | 八 | 10 | 日 | | |
| 七 | 11 | 五 | 輔導課 | ✓ | 八 | 11 | 一 | | |
| 七 | 12 | 六 | | | 八 | 12 | 二 | | |
| 七 | 13 | 日 | | | 八 | 13 | 三 | 八九年級返校 | ✓ |
| 七 | 14 | 一 | 輔導課 | ✓ | 八 | 14 | 四 | | |
| 七 | 15 | 二 | 輔導課 | ✓ | 八 | 15 | 五 | | |
| 七 | 16 | 三 | 輔導課 | ✓ | 八 | 16 | 六 | | |
| 七 | 17 | 四 | 輔導課 | ✓ | 八 | 17 | 日 | | |
| 七 | 18 | 五 | 輔導課 | ✓ | 八 | 18 | 一 | | |
| 七 | 19 | 六 | | | 八 | 19 | 二 | | |
| 七 | 20 | 日 | | | 八 | 20 | 三 | | |
| 七 | 21 | 一 | 輔導課 | ✓ | 八 | 21 | 四 | | |
| 七 | 22 | 二 | 輔導課 | ✓ | 八 | 22 | 五 | | |
| 七 | 23 | 三 | 輔導課 | ✓ | 八 | 23 | 六 | | |
| 七 | 24 | 四 | 輔導課 | ✓ | 八 | 24 | 日 | | |
| 七 | 25 | 五 | 閱讀理解營 | ✓ | 八 | 25 | 一 | | |
| 七 | 26 | 六 | | | 八 | 26 | 二 | | |
| 七 | 27 | 日 | | | 八 | 27 | 三 | | |
| 七 | 28 | 一 | | | 八 | 28 | 四 | | |
| 七 | 29 | 二 | | | 八 | 29 | 五 | 新生訓練 全校返校日 | ✓ |
| 七 | 30 | 三 | | | 八 | 30 | 六 | | |
| 七 | 31 | 四 | | | 八 | 31 | 日 | | |
| | | | | | 九 | 01 | 一 | 始業式 | ✓ |

暑假輔導課 校車上學接載時刻表 (7月7日修改)

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 富北國中 | 07:00 | 萬寧村 | 07:55 |
| 古風國小 | 07:20 | 宜錦(東興) | 07:58 |
| 上崙天部落 | 07:22 | 公埔大橋 | 08:10 |
| 秀巒部落 | 07:25 | 石牌(村碑) | 08:12 |
| 明里村 | 07:30 | 羅山村 | 08:17 |
| 古楓部落 | 07:40 | 義民廟 | 08:20 |
| 白端部落 | 07:42 | 富北國中 | 08:25 |

※請校車生提早5分鐘於到上車地點等車

暑期輔導課 課表

八、九年級 114年07月01日(二)至07月25日(五)，周一至周五，08:30~12:00

| 週次/ 日期 | (一) | | (二) | | (三) | | (四) | | (五) | |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 八年級 | 九年級 |
| 一 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 國文 | 數學 | 國文 | 數學 |
| 二 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 國文 | 數學 | 國文 | 數學 |
| 三 | 數學 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 國文 | 數學 | 國文 |
| 四 | 數學 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 英語 | 數學 | 國文 | 數學 | 國文 |

七年級新生 114年07月07日(一)至07月25日(五)，周一至周五，08:30~12:00 (15:00)

| 週次/日期 | (一) | (二) | (三) | (四) | (五) |
|-------|-------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 二 | 由台師大 passion 輔導團隊進行輔導課程 | | | | |
| 三 | | | | | |
| 四 | | | | | |
| | | | | | |

海外學生英語夏令營

日期時間：07月07日至18日，13:00至15:00。

教學團隊：越南丁善理國際志工團隊

參加學生：八年級8員、新生8員。

上課教室：七忠、八忠、培訓班及多功能教室。

夏日樂學課程

日期時間：07月01日至25日，13:00至15:00。

教學團隊：東展主任、麗曾老師、瑋芳老師、李金女冬老師、凱倫老師及陳葑老師。

參加學生：八、九年級學生計16員。

上課教室：九忠、會議室、書齋及生命教育教室。

課程內容：原住民兒童繪畫培訓、客家語朗讀集訓、原住民語朗讀集訓、小論文集訓及聽見富北夏日樂章音樂營。

閱讀理解營

日期時間：07月25日，九年級第1節至第2節，八年級第3節至4節。

教學團隊：台南市立中山國民中學何憶婷老師

參加學生：九、八年級參與暑輔學生共計20員

上課教室：九忠、八忠

課程內容：閱讀理解課程

課程問題，請洽教務處電話 038821134#12、19 吳主任、翁組長