

## 附件一、青少年網路使用及社交行為調查問卷

1 請問您常使用的社群媒體/通訊軟體平台為 \*

複選

<input type="checkbox"/> 抖音、TikTok	<input type="checkbox"/> Instagram(IG)
<input type="checkbox"/> Threads	<input type="checkbox"/> Facebook
<input type="checkbox"/> D-card	<input type="checkbox"/> X(前Twitter)
<input type="checkbox"/> 小紅書	<input type="checkbox"/> 噗浪
<input type="checkbox"/> LINE	<input type="checkbox"/> Messenger
<input type="checkbox"/> Telegram	<input type="checkbox"/> 其他，請說明

2 上述平台中，您最常用的是 \*

請選擇 1~3 個選項

複選

<input type="checkbox"/> 抖音、TikTok	<input type="checkbox"/> Instagram(IG)
<input type="checkbox"/> Threads	<input type="checkbox"/> Facebook
<input type="checkbox"/> D-card	<input type="checkbox"/> X(前Twitter)
<input type="checkbox"/> 小紅書	<input type="checkbox"/> 噗浪
<input type="checkbox"/> LINE	<input type="checkbox"/> Messenger
<input type="checkbox"/> Telegram	<input type="checkbox"/> 其他，請說明

3 請問您使用社群媒體/通訊軟體平台的原因為 \*

複選

<input type="checkbox"/> 同學/朋友推薦我使用	<input type="checkbox"/> 可以和同學/朋友互動、參與話題
<input type="checkbox"/> 消磨時間、娛樂、看短影音等	<input type="checkbox"/> 課業需要，如討論分組作業
<input type="checkbox"/> 不使用會被排擠	<input type="checkbox"/> 其他，請說明

4 請問您在同一個社群平台上(如:IG)，是否有兩個以上的帳號(小帳)? \*

<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
-------------------------	-------------------------

5 請問您使用兩個以上的帳號(小帳)的原因 \*

複選

區隔發布給不同對象的內容(例如：親人、摯友、普通朋友、陌生人)

追星/動漫或其他不想讓認識的人知道的興趣

抒發自己的情緒

評論他人好壞

幫自己的主帳號增加流量或留言

按讚、留言帶風向

其他，請說明

6 您是否會因為「匿名」更容易在網路上說真話或表達自我？ \*

是

否

7 您覺得網路上的自己，和真實生活中的自己，像不像（例如個性、發言方式等）？ \*

完全一樣

有點相似

不怎麼相似

完全不一樣

8 您有沒有加入過某些群組，是因為想避開某個同學才成立的，或那個群組有人被踢出去？ \*

有

沒有

9 你在網路上和朋友互動時，有沒有因為以下狀況，被朋友誤會或是生氣過？ \*

複選

沒有馬上回訊息（例如：不讀不回或已讀不回）

回覆太簡短（例如：只回「嗯」「好」）

傳訊息時沒有放表情符號或貼圖，被誤會語氣或情緒

沒有按讚、回應對方的貼文、限時動態或留言

沒有標註或邀請對方參加群組活動／遊戲

其他，請說明

以上皆非

10 請問您是否會在網路上公開針對特定人物（包含同學或公眾人物）的外表、言論進行評論？ \*

總是如此

經常如此

偶爾如此

從未如此

11 請寫出3個您最常使用或最常看到的網路流行語

請填入文字

---

12 請問您是否曾經「聽聞過」同校同學（包含不同年級）發生以下的網路衝突 \*

是 否

在群組、班版裡公審、責罵、嘲笑某位同學

故意不讓某些同學加入群組，藉此排擠對方

開副本（截圖討論區或群組裡的私下對話）上傳到網路並批評、嘲笑

在靠北、告白、匿名版等發布攻擊、嘲笑同學外表、穿搭的言論

爆料同學的事件到網路上公審、嘲笑

洩漏同學個資、隱私，或造謠、誇大他的故事並發到網路上

將同學照片/影片上傳，或做成梗圖、迷因、LINE貼圖等，讓網友公審、嘲笑

在同學的帳號或社群的文章下留言批評，或截圖公審、嘲笑

在網路上發布歧視、攻擊同學性別或性傾向的言論

13 承上題，請問您是否知道當事人因為上述事件，受到甚麼樣的影響 \*

複選

<input type="checkbox"/> 變成同學的笑柄或排擠對象	<input type="checkbox"/> 容貌焦慮（如：減肥、不拿下口罩、更重視外表等）
<input type="checkbox"/> 在人際關係上變得更退縮	<input type="checkbox"/> 在人際關係上變得更有攻擊性
<input type="checkbox"/> 要求啟動霸凌調查	<input type="checkbox"/> 拒學、休學
<input type="checkbox"/> 出現身心症狀（如：睡不著、焦慮、憂鬱）	<input type="checkbox"/> 自殘或意圖自殺
<input type="checkbox"/> 其他，請說明	<input type="checkbox"/> 以上皆無
<input type="checkbox"/> 我不清楚	

14 請問您「本人」是否曾經遭遇過以下的網路衝突 \*

是 否

在群組裡被同學公審、責罵、嘲笑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學故意不讓你加入群組，藉此排擠你	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學將你在討論區或群組裡的私下對話開副本（截圖）上傳並批評、嘲笑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學在靠北、告白、匿名版等發布攻擊、嘲笑你外表、穿搭的言論	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學爆料你的事件到網路上公審、嘲笑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學洩漏你的個資、隱私，或造謠、誇大你的故事並發到網路上	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學將你的照片/影片上傳，或做成梗圖、迷因、LINE貼圖等，讓網友公審、嘲笑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學在你的帳號或社群的文章下留言批評，或截圖公審、嘲笑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同學在網路上發布歧視、攻擊你性別或性傾向的言論	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15 請問您是否曾遭遇過不認識的網友的霸凌行為(例如：謾罵、攻擊、嘲諷等)? 請簡單描述發生的事情內容

16 請問您是否曾經因為上述網路事件，有以下狀況 \*

複選

<input type="checkbox"/> 睡不著或睡不好	<input type="checkbox"/> 頭痛
<input type="checkbox"/> 胃腸不適	<input type="checkbox"/> 自尊心降低
<input type="checkbox"/> 社交焦慮（如避免參加社交活動或與他人互動）	<input type="checkbox"/> 結交新朋友困難
<input type="checkbox"/> 覺得被孤立或被排擠	<input type="checkbox"/> 學業表現下滑
<input type="checkbox"/> 覺得自己沒價值	<input type="checkbox"/> 感到無助
<input type="checkbox"/> 想自殺或自殘	<input type="checkbox"/> 其他，請說明
<input type="checkbox"/> 我沒有遭遇過相關事件	

17 當您在網路上遇到上述事件，會採取甚麼行動 \*

複選

<input type="checkbox"/> 直接在網路上和對方爭執	<input type="checkbox"/> 找其他同學/朋友協助
<input type="checkbox"/> 請老師協助	<input type="checkbox"/> 請家長協助
<input type="checkbox"/> 報警	<input type="checkbox"/> 默默承受，不會採取任何行動
<input type="checkbox"/> 其他，請說明	<input type="checkbox"/> 我從未遭遇過相關事件

18 當您在網路上受到霸凌、不愉快的事情時，通常會和誰說 \*

複選

<input type="checkbox"/> 同學朋友	<input type="checkbox"/> 爸媽
<input type="checkbox"/> 親戚/手足	<input type="checkbox"/> 老師 (不包含輔導室/輔導老師)
<input type="checkbox"/> AI	<input type="checkbox"/> 網友
<input type="checkbox"/> 學校輔導室/輔導老師	<input type="checkbox"/> 宗教團體/社福團體
<input type="checkbox"/> 不會跟任何人談	<input type="checkbox"/> 其他，請說明
<input type="checkbox"/> 我從未遭遇過相關事件	

19 你認為以下哪些行為已超過「開玩笑」界線？ \*

複選

用流行語酸人

用匿名帳批評別人

持續用梗圖嘲笑同一人

當著大眾公開開嗆

我覺得以上都還算開玩笑

20 請問您的父母是否有限制你使用社群媒體/通訊軟體的時間（含使用3C用品的時間）？ \*

是

否

21 請問您的父母是否了解你在社群媒體/通訊軟體所發生的事情？ \*

非常了解

部分了解

不太了解

非常不了解

22 您認為您的父母多關心您使用網路的狀況？ \*

非常關心

有一點關心

不太關心

非常不關心

23 以下敘述，請選擇符合自己狀況的答案 \*

	從未如此	有時如此	經常如此	總是如此
當別人惹我生氣時，我能控制自己的情緒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
當別人嘲笑我的時候，我能不予理會	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我能很快的從生氣的情緒中回到平和的心情	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我覺得身邊的人們關心、在乎我的感受	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我覺得身邊的人們是值得信任的	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我覺得身邊的人們讓我感到溫暖、有歸屬感	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
當我遇到問題時，我覺得身邊有人可以依靠	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我身邊有會鼓勵支持我的人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我身邊有可以傾訴煩惱的人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24 請問您的性別為 \*

<input type="radio"/> 男生	<input type="radio"/> 女生
<input type="radio"/> 其他	

25 請問您的年級為 \*

<input type="radio"/> 七年級	<input type="radio"/> 八年級
<input type="radio"/> 九年級	<input type="radio"/> 高一
<input type="radio"/> 高二	<input type="radio"/> 高三

26 請問您所居住的縣市為： \*

<input type="radio"/> 臺北市	<input type="radio"/> 新北市
<input type="radio"/> 基隆市	<input type="radio"/> 新竹市
<input type="radio"/> 桃園市	<input type="radio"/> 新竹縣
<input type="radio"/> 宜蘭縣	<input type="radio"/> 臺中市
<input type="radio"/> 苗栗縣	<input type="radio"/> 彰化縣
<input type="radio"/> 南投縣	<input type="radio"/> 雲林縣
<input type="radio"/> 高雄市	<input type="radio"/> 臺南市
<input type="radio"/> 嘉義市	<input type="radio"/> 嘉義縣
<input type="radio"/> 屏東縣	<input type="radio"/> 花蓮縣
<input type="radio"/> 臺東縣	<input type="radio"/> 澎湖縣
<input type="radio"/> 連江縣	<input type="radio"/> 金門縣

27 若您有意願參加抽獎，請留下您的E-mail：

請填入電子信箱

---