

# 富北國中 114 學年暑假學生活動安全注意事項暨行事曆

敬愛的家長：

暑假將屆，本校重要行事如下，為維護學生健康及安全，請務必詳閱：

## 一、重要行事注意事項：

- 6月30日(二)休業式；7月1日(三)至8月30日(日)暑假；開學日為 115 年 08 月 31 日(星期一)，請穿著全套夏季制服(白短袖襯衫、藍短褲或藍裙)，並攜帶餐具，當日正式上課。
- 暑期輔導課，上課日期 7 月 1 日(一)至 7 月 24 日(五) 08:30 至 12:00。
- 暑假期間校車生上學搭乘時間，往後延 1 小時搭乘，校車約上午 08:10 分左右到校。
- 欲申請改進銷過的同學，請利用暑假上班時段至學輔處找凱倫老師登記愛校服務，同學請把握時間，開學後不會有空餘時段進行改進銷過。
- 07 月 03 日(五)早上 8:30 進行學期補考，請收到通知書之同學務必來學校補考。
- 全體同學不管是否有參加暑假輔導課，暑假作業務必定時定量書寫，開學後第三週開始進行暑假作業抽查。
- PaGamO 線上暑假作業：6/22 日(一)起至 9/6(日)止。各年級皆須完成 1 個主任務，內含 5 個連續子任務，每個連續任務包含 30 至 35 題。務必由花蓮縣親師生平台-素養品學堂專區進入活動官網後，點選「課程列表-國小天地/國中世界/高中職世界」；完成期間限定任務者將有機會獲得精美獎品(名單將另案公告)。
- 開學後三天內，請班長收齊學生證繳交至教務組蓋註冊章。
- 九年級第一次模擬考時間：9/8(二)-9/9(三)，考試範圍：第一、二冊

## 二、安全注意事項：

- (一) 正常生活作息；勿沈迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 165 反詐騙專線。
  - (二) 上網應尊重隱私、不傳不當內容、不盜用帳密。避免沉迷網路與短影音，應限時上網、多參與實體活動，家長須適時引導。
  - (三) 朋友謹慎交往，應注意保護個人隱私，避免與陌生人分享過多信息。選擇可信賴的朋友，多參加實體活動，與家人保持溝通，防範潛在風險，確保安全。
  - (四) 注意人身安全；返家或行經偏僻昏暗巷道，應留意有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品隨身攜帶，以備不時之需，並可尋求派出所協助。
  - (五) 拒絕菸酒毒檳；不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不；了解其危害，堅定意志力，遠離不良誘惑。參加健康活動，培養正當興趣，與積極向上的朋友交往，並與家人保持溝通，共同營造良好環境。
  - (六) 從事室內活動；應先熟悉消防逃生設備放置地點及使用方式，遵守防疫相關規定，並避免前往宮廟、檳榔攤、小吃店附設歡唱吧、投幣式卡拉 OK 等出入份子複雜的場所。
  - (七) 從事戶外活動；應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。另請遵守法規，勿私自燃放鞭炮及煙火，避免造成公共危險。
  - (八) 注意交通安全；遵守交通規則，搭乘機車、電動自行車須佩戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。
  - (九) 小心用電安全；在家應避免使用老舊電器，遠離水源操作電器，勿過度使用插座，定期檢查電線是否損壞，以防火災及觸電。
  - (十) 落實衛教措施；落實勤洗手、多人場所戴口罩；保護自己也保護家人。落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動不入校並儘速就醫。
- 三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。

本校學輔處聯絡電話：(03) 8821134#16、17

# 學輔處 暑假溫馨提醒

## 一、 家庭教育：寒假期間若有家庭教育疑問，歡迎參考「家庭教育中心」資源。

- (一) 服務內容：舉凡家人相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題等，皆能利用諮詢專線進行諮詢。
- (二) 服務方式：由家庭教育中心諮詢輔導志工提供支持與陪伴力量，協助民眾找出更多處理自身家庭相關狀況的方式與方法，讓每個狀況都成為家庭中的重要契機與轉機。
- (三) 家庭教育諮詢專線：(02)412-8185。
- (四) 服務時間：週一至週五 9:00-12:00、14:00-17:00 (國定假日於語音系統內說明)。

## 二、 性平教育：

### (一) 防治數位性別暴力

「五不」包括—

- 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。

「四要」包括—

- 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- 要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。
- 要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- 要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

### (二) 性騷擾、性侵害及性霸凌防治



**數位性暴力防制**

**謹守 五不**

1. 不違反意願：威脅、勒索、情感勒索、控制感、暴力。
2. 不聽從自拍：自拍給我看看。
3. 不倉促傳訊：你好美眉！想認識你，想認識你，想認識你，回我一下嘛，回我一下嘛。
4. 不轉寄私照：我的自拍照，分享給你。
5. 不取笑被害：活該。

**有問題，我幫你 求助管道要牢記**

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮詢中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw

教育部性別平等教育全球資訊網 | 教育部全民資安素養自我評量活動網 | IWIN 網路內容防護機構

臺南市政府教育局關心您



**我們都有看到! 用獵象訊息騷擾他人是不對的!**

禁止在網路上散佈謾罵、色情的圖文或影片。切勿性騷擾他人，依法得處10萬罰金!

**我們都有看到! 偷拍是不對的!**

請勿偷拍他人隱私或私密部位。禁止性騷擾及性侵害等公職行為。切勿性騷擾他人，依法得處10萬罰金!

**我們都有看到! 關他人性別氣質或性傾向的玩笑是不對的!**

語言尊重多元，尊重不同性別特質的人。禁止性騷擾及性侵害等公職行為。切勿性騷擾他人，依法得處10萬罰金!

**我們都有看到! 乘機騷擾是不對的!**

搭乘公共運輸工具，時時尊重身體的界線。禁止性騷擾及性侵害等公職行為。切勿性騷擾他人，依法得處10萬罰金!

**我們都有看到! 利用職務騷擾下屬是不對的!**

在職場不對等的互動中，時時尊重身體的界線。禁止性騷擾及性侵害等公職行為。切勿性騷擾他人，依法得處10萬罰金!

※社政通報(心諮中心)：03-4117578 轉 370

※校安通報(校安中心)：03-4117584

※性別平等教育委員會：03-4117578 轉 180

不是你的錯，勇於求助：

- ✓ 求助專線: 110、113
- ✓ 校內學輔組專線: (03)882-1134 轉 16、17

學輔處 關心您

## 花蓮縣立富北國民中學 115 年度暑假行事曆

月	日	星期	行事曆	校車	月	日	星期	行事曆	校車
七	1	三	輔導課	✓	八	1	六		
七	2	四	輔導課	✓	八	2	日		
七	3	五	輔導課	✓	八	3	一		
七	4	六			八	4	二		
七	5	日			八	5	三		
七	6	一	輔導課	✓	八	6	四		
七	7	二	輔導課	✓	八	7	五		
七	8	三	輔導課	✓	八	8	六		
七	9	四	輔導課	✓	八	9	日		
七	10	五	輔導課	✓	八	10	一		
七	11	六			八	11	二		
七	12	日			八	12	三		
七	13	一	輔導課	✓	八	13	四	八九年級返校	✓
七	14	二	輔導課	✓	八	14	五		
七	15	三	輔導課	✓	八	15	六		
七	16	四	輔導課	✓	八	16	日		
七	17	五	輔導課	✓	八	17	一		
七	18	六			八	18	二		
七	19	日			八	19	三		
七	20	一	輔導課	✓	八	20	四		
七	21	二	輔導課	✓	八	21	五		
七	22	三	輔導課	✓	八	22	六		
七	23	四	輔導課	✓	八	23	日		
七	24	五	輔導課	✓	八	24	一		
七	25	六			八	25	二		
七	26	日			八	26	三		
七	27	一			八	27	四		
七	28	二			八	28	五	新生訓練 全校返校日	✓
七	29	三			八	29	六		
七	30	四			八	30	日		
七	31	五			八	31	一	始業式	✓

## 暑假輔導課 校車上學接載時刻表 (6月23日修改)

富北國中	07:00	萬寧村	07:55
古風國小	07:20	宜錦(東興)	07:58
上崙天部落	07:22	公埔大橋	08:10
秀巒部落	07:25	石碑(村碑)	08:12
明里村	07:30	羅山村	08:17
古楓部落	07:40	義民廟	08:20
白端部落	07:42	富北國中	08:25

※請校車生 **提早5分鐘** 於到上車地點等車

**\*暑期輔導課 課表**(請詳見各班級公告欄或至富北校網查詢)

### \*臺師大 PASSION 暑期銜接課程

日期時間：7月06日至7月24日，8:30~12:00。

教學團隊：臺師大 PASSION 團隊

參加學生：新生 16 名

上課教室：七忠、八忠、培訓班及多功能教室。

### \*越南丁善理英語營

日期時間：7月6日至7月17日，13:00至15:00。

教學團隊：越南丁善理國際志工團隊

參加學生：八年級 5 名、新生 16 名。

上課教室：七忠、八忠、培訓班及多功能教室。

### \*夏日樂學課程

日期時間：7月1日至7月24日，13:00至16:00。

教學團隊：凱倫老師、瑋芳老師。

參加學生：八、九年級小論文、合唱團學生。

上課教室：會議室、四樓生命教育教室。

課程內容：布農族語朗讀集訓、小論文集訓、聽見富北夏日樂章音樂營。

### \*暑期文學夏令營

日期時間：7月2日 8:30~12:00。

教學團隊：教育處 蔡政修、蔡怡欣老師

參加學生：八、九年級參與暑輔學生

上課教室：九忠、八忠教室

課程內容：情緒學習與閱讀

若有關課程問題，請洽教務處 TEL：03-8821134 分機 12、19