

# 花蓮縣立富北國民中學 109 學年度寒假生活須知

親愛的富北國中家長們您好：

時光飛逝，轉眼間假期將屆。近年來社會變遷快速，個人意識強烈，價值觀遭扭曲，青少年辨別能力有限，孩子成長的道路上需要家庭、學校及社會的一起努力，提供他們一個平安、快樂、充實、學習的假期。特別現在仍在武漢肺炎疫情期間，出外或參與團體聚會，應遵守疫情中心防疫措施，勤洗手、戴口罩，一同維護你我的健康，也為臺灣目前良好的生活環境把關。為此學校提出下列事項，期盼家長、學生一同配合：

一、寒假期間：110 年 01 月 21 日（四）至 02 月 17 日（三）

二、全校返校日：110 年 02 月 05 日（五）0800-1200

三、正式開學：02 月 18 日為開學典禮暨正式上課。正常上課時間到校，著冬季制服、準備餐具。

四、寒假輔導：01 月 25 日（一）至 01 月 29 日（五），著冬季制服或運動服，08：00 後到校。

五、改進銷過：寒假期間，除六日、輔導課及年假，其他時段可到校實施改進銷過，採登記制。

六、寒假期間注意事項：

1. 校外生活安全：應培養學生正常作息，協助規劃假期生活，安排家務，提供意見與協助，避免好奇心誘惑，遠離不當場所以及違規營業店家，避免結交損友，影響品格養成，甚至誤蹈法網。
2. 避開危險人物、地點、物品---各項活動應妥善規劃，並告知返抵時間，提醒學生遇緊急事件應變措施，將傷害減到最低。（如：勿替陌生人帶路、加入幫派、廟會組織、竊盜集團、不到危險地域活動、登山郊遊應與家人同行、不碰觸毒品、菸品、飲酒、檳榔及來路不明的物品。）
3. 勤洗手戴口罩：假期為流感傳染高峰期，目前仍為武漢肺炎防疫期間，應強化個人衛生防護，持續關注傳染病現況，若有呼吸道感染疾病應及早就醫。
4. 平日安全：高警覺性是安全的不二法門，冷靜是最佳的自我保護。居家留意門戶、守望相助，外出不落單，快樂又逍遙。注意意外事件發生高頻率時段：晚上入夜後、中午午休時、清晨七點前。
5. 注意交通安全：搭乘機車應戴安全帽、不側坐，上下車要守秩序、家長勿准無照學生騎機車。
6. 同學如遇性變態、色狼、性侵犯加害者，應保持鎮定、記住特徵、迅速離開現場求援，就診。
7. 請父母協助孩子過濾電視節目、電腦網路、學藝休閒活動，避免惡質內容戕害學生身心健康。
8. 孩子染髮、刺青、耳洞等毀飾，穿奇裝異服，金錢奢靡、浪費，愛說粗話、謊言是孩子變壞的前兆，夜間外出儘量由家長陪同不要落單，成為歹徒覬覦對象。
9. 假期學生仍應注意自身言行舉止、生活常規、服裝儀容、學習輔導活動之嚴謹態度。
10. 近來兩性交往頻繁，父母可以提供意見作為子女正常交往的參考，避免因不懂事而引發後遺症。

寒假期間隨時注意疫情新聞，因疫情延期開學或停學，依本縣停課標準及停課後居家學習、復課補課與成績評量措施執行辦理，以花蓮縣政府公告為準。

◎學校電話：03-8821134 轉教務處（12、19）、學輔處（16、17、18）

◎警政署反詐騙查證報案專線：165、110。

◎竹田派出所：03-8821044

◎崙天派出所：03-8846067

◎富里分駐所：03-8831078

◎東里派出所：03-8861114

◎教育部花蓮縣聯絡處暨校外生活輔導委員會電話：03-8320202

## 花蓮縣立富北國民中學 109 學年度寒假行事曆

年	月	日	星期	行事曆	說明	校車接送
110	1	21	四			
110	1	22	五			
110	1	23	六	例假日		
110	1	24	日	例假日		
110	1	25	一	輔導課		✓
110	1	26	二	輔導課		✓
110	1	27	三	輔導課		✓
110	1	28	四	輔導課		✓
110	1	29	五	輔導課		✓
110	1	30	六	例假日		
110	1	31	日	例假日		
110	2	1	一			
110	2	2	二			
110	2	3	三		立春	
110	2	4	四		農民節	
110	2	5	五	全校返校日		✓
110	2	6	六	例假日		
110	2	7	日	例假日		
110	2	8	一			
110	2	9	二			
110	2	10	三			
110	2	11	四		除夕	
110	2	12	五		初一	
110	2	13	六		初二	
110	2	14	日		初三	
110	2	15	一		初四	
110	2	16	二		初五	
110	2	17	三			
110	2	18	四	開學/始業式	正式上學上課	✓